Ein Sonderheft von Frau im Leben

EINFACH BESSER LEBEN

www.frau-im-leben.com

# Happy

## Die Natur hilft besser

- Test: Hier lohnt Alternativ-Medizin
- ... und so bezahlen alles die Kassen

## Es ist ein Wunder

Ärzte hatten keine Antwort, aber ...

## 25 HEIL-KRÄUTER

Perfekte Haus-Apotheke zum Selbermachen

*Stille suchen*

**Wie ich inneres Glück fand**

## Das raten die Ernährungs-Docs

Wie Blutdruck, Arthrose, Cholesterin & Co. mit dem richtigen Essen verschwinden

# So gesund wie noch nie

Warum der Schlüssel zu mehr Gesundheit nur in uns selbst liegt

# „Hypnose heilte meinen Darm"

**Silke Schopmeyer (50) litt Jahre unter einer schweren Darm-Entzündung (Colitis ulcerosa). Viele Ärzte waren ratlos – eine zweistündige Körperreise unter Hypnose half. Endlich.**

Konzentrier dich auf meine Finger", beschwor mich ganz sanft Hypnotiseurin Vanessa Stowasser. Ihre Finger gingen vor meinen Augen ganz ruhig rauf und runter. „Nun stell dir vor, wir stehen in einem Fahrstuhl", hörte ich ihre Stimme wie von fern, „und wir fahren tiefer und tiefer." Irgendwann öffnete sich die Fahrstuhl-Tür – ich war winzig und mitten in meinem Körper. Immer tiefer spazierte ich in mich hinein, zu meinem entzündeten Darm – leise angeleitet von der Therapeutin. Im Darm angekommen, wusste ich, dass ich Heil-Erde auf die Darmwände streichen wollte. Das habe ich auch getan, mit beiden Händen, ganz ausgiebig. Irgendwann hörte ich von fern Yvonne Stowasser, die fragte, ob jetzt alles gut sei. Ich hörte mich „Ja" sagen; dann schnippte sie mit den Fingern – und holte mich zurück. Seitdem, das ist jetzt 5 Jahre her, bin ich erlöst: keine Darm-Entzündungen mehr, die mich über Jahre plagten! Kein Blut in der Toilette! Kein Kortison! Keine täglichen Einläufe mehr, die ich seit 1990 immer bei den Schüben machen musste! Aber das Allerbeste: keine Angst mehr, aus dem Haus zu gehen, weil es keine Toilette geben könnte! Endlich wieder reisen! Ohne Angst, ohne Bauchschmerz!